

Limiten und Richtwerte Liechtenstein Athletics für Nachwuchs - Grossanlass 2024

Roman Jäger Dezember 2023

	LLV	International
EYOF Frauen: 1500m	4.45min	4.40min
3000m	10.10min	9.50min
100m	12.50s	12.35s
EYOF Männer: Speer	52m	62m / 700g
U18 Männer: Stab:	4.40m	4.60m
Weit:	6.40m	7.05m
Hoch:	1.90m	2.03m
Speer:	58.00m	63.00m (700g)
U18 Frauen: 100m Hü:	14.60s	14.20s
800m:	2:19.00	2:14.00
1500m:	4:45.00	4:40.00
Weit:	5.40m	5.90m
Dreisprung:	11.70m	12.40m
Speer(500g):	42.00m	46.50m EM
Mehrkampf:	4700 Punkte	4900 Punkte

U20 Frauen:	Diskus	43.50m	47.50m / EM
		46.00m	49.00m / WM
	Kugel	13.00m	14.00m / EM
		13.50m	14.50m / WM
	Weit:	5.60m	6.10m / EM
	Speer (600g)	43.00m	49.60m /EM
		45.00m	50.00m / WM
	Mehrkampf:	4950 Punkte 5000 Punkte	5250 Punkte / EM 5300 Punkte / WM
U20 Männer:	Hoch	1.95m	2.12m / EM
		2.05m	2.16m / WM
	Weit	6.70m	7.40m / EM
		6.90m	7.58m / WM
	Stab	4.70m	5.05m / EM +WM
	Speer (800g)	61.0m	67.50m / EM
		64.0m	69.50m / WM
	110mHü	14.90s	14.50s / EM
		14.55s	14.15s / WM
U23Frauen:	Diskus	47.00m	48.50m/EM 20/21j
		51m	53.30m/EM 22j

Zu den Limiten werden auch andere Faktoren angeschaut. (Leistungstest, Leistungsentwicklung, Fleiss und Motivation)

Bei den Staffelanlässe wird die Selektion über den Staffel Trainer und Technischer Leiter gemacht.

